



Szakmár András

executive & business coach PCC, pszichológus MA

tanulmányok

Szegedi Tudományegyetem
Pszichológus MA (2012-2014)

Szegedi Tudományegyetem
Viselkedéselemző BA (2009-2012)

készségek

Személyes

Empatikus
Rendszerszemléletű
Kommunikatív
Elemző
Csapatmunka
Innovatív

IT

MS Office
Adobe CC
SPSS
Adatelemzés
Statisztikai elemzés
UX & Web Design

Professzionális

Vezetés
Coaching
Tréning
Tanácsadás
Interjú készítés
Kutatás

nyelvtudás

Angol	felsőfok
Német	felsőfok
Horvát	középfok
Szerb	középfok
Magyar	anyanyelv

publikációk

Cardiac autonomic responses and violence in a highly realistic model of social conflict in humans (2014)
in Frontiers in Behavioral Neuroscience.

A lélektani műveletek gyakorlati alkalmazásáról, a Balkánon végrehajtott válságreakáló műveletekben (2012)
– *Társadalom és Honvédelem*

Amerikai lélektani műveletek az Öbölháborúk gyakorlatában (2006)
– *Társadalom és Honvédelem*

munkatapasztalat

2007 - jelenleg

Ügyvezető igazgató, executive & business coach PCC, szervezetfejlesztési tanácsadó, pszichológus MA

Erian Solutions KFT.

Executive, business & team coaching (nagyvállalat és KKV). Szervezetfejlesztés, változásmenedzsment. Tréningprogramok tervezése és vezetése (érzelmi intelligencia, menedzsment, stresszmenedzsment, csapatfejlesztés, krízis- és konfliktuskezelés, együttműködés). Pszichológiai tanácsadás (stressz, megküzdés, szorongás, krízisintervenció, posttraumatikus növekedés, burnout és reziliencia). Interim executive menedzser (operáció, HR).

Tréning tapasztalat: 10,000+ óra, 13,000 résztvevő

Coaching tapasztalat: 2,000+ óra, 275 kliens

2020 - 2021

Chief Operating Officer (interim)

Evotrex Zrt.

A beltéri helyzetmeghatározással foglalkozó technológiai startup mindennapi működésének, az eszköz és szoftver fejlesztés háttérének biztosítása. A termékesítés, a piacra bevezetés és a gyártás irányítása. A szervezet és a munkatársak fejlesztése (egyéni coaching és tréningek). A C-level menedzsment támogatása (executive coaching). A csapat fejlődésének, az együttműködés megerősítésének és teljesítmény javításának támogatása. A folyamatok (operatív, HR) optimalizálása. A toborzás, kiválasztás és on-boarding rendszerének kialakítása. A pénzügyi rendszer kialakítása. A backoffice folyamatainak kialakítása, a működés ellenőrzése. Az agilis működésmód elősegítése.

2019 - 2020

Ügyvezető igazgató

Royal Design Kft.

Ezüstékszer kis- és nagykereskedelme és importja.

2005 - 2019

Osztályvezető, Senior Tréner

Nemzetközi Oktatási Központ

Tréningprogramok fejlesztése és vezetése hazai és külföldi szakemberek részére. A nemzetközi szervezetek megrendelésére vagy együttműködésben szervezett tréningeken a világ 40 országából érkezett hallgatókat képeztem. Képzési tanácsadóként és összekötőként dolgoztam nemzetközi szervezetekkel (ENSZ, EBESZ, ICMPD, stb.) regionális és nemzeti partnerekkel világszerte. Pszichológiai kutatásért felelős vezető.

tréningek, minősítések

ICF Professional Certified Coach (2021)

Foundations of Positive Psychology Specialization - Coursera (2021)

OH kártya instructor - Budapest (2018)

Coach Akadémia (ACSTH) - Gordon & TA KFT, Budapest (2016)

Tréner - Thomas Gordon módszer (2016)

International Transactional Analyst Training - Antares Csoport KFT., Budapest (2013-2016)

EU Core Course on EC Training Project of Civilian Aspects of Crisis Management (2006)